

Обычно в базовый Check-Up входит:

- Консультация врача, которая включает в себя сбор анамнеза,
- Измерение артериального давления, контроль пульса;
- ЭКГ в состоянии покоя и с нагрузкой;
- Пульсоксиметрия – неинвазивное определение степени насыщения крови кислородом
- Допплеровская эхокардиография;
- Проверка функции лёгких (Спирометрия);
- УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка), сосудов брюшной полости и почек;
- УЗИ щитовидной железы;
- Допплеровское сканирование сонных артерий;

### Анализ крови

<b>Blutsenkung</b>		<b>Скорость оседания эритроцитов</b>	
BKS 1 St.		РОЭ 1 час	
BKS 2 St.		РОЭ 2 часа	
<b>Blutbild</b>		<b>Клинический анализ крови</b>	
Leukozyten (WBC oder LEUK)		Лейкоциты	
Hämoglobin		гемоглобин	
Hämatokrit		гематокрит	
Erythrozyten		эритроциты	
MCV		Средний объем эритроцитов	
MCHC		средняя концентрация гемоглобина в эритроцитах	
MCH		среднее содержание гемоглобина в определенном эритроците Hb	
Thrombozyten		тромбоциты	
<b>Differentialblutbild</b>		<b>Дифференциальный анализ крови.</b>	
Segmentkerniger		Нейтрофильные гранулоциты	
Lymphozyten		Лимфоциты	
Monozyten		Моноциты	
Eosinophile		Эозинофилы	
Basophile		Базофилы	
<b>Gerinnung</b>		<b>Свёртывание</b>	
INR - die International Normalized Ratio		INR-международное нормализованное отношение	
Quick - Thromboplastinzeit		Протромбиновое время	

		(ПТВ)	
PTT - die Partielle Thromboplastinzeit		Активированное частичное тромбопластиновое время (АЧТВ)	
<b>Klinische Chemie</b>		<b>Биохимический анализ крови</b>	
CRP - C-reaktives Protein		CRP - C-реактивный белок	
Natrium		натрий	
Kalium		калий	
Calcium		кальций	
Harnstoff		мочевина	
Kreatinin		креатин	
glomeruläre filtrationsrate CDK-EPI		Проба Реберга — Тареева, (диагностики функционального и тканевого поражения почек)	
Harnsäure		Мочевая кислота	
Bilirubin (gesamt)		Билирубин	
Glutamatoxalacetattransaminase (GOT)		Аспаратаминотрансфераза (АСТ, АсАт; также глутамат оксалоацетат трансминаза	
Glutamatpyruvattransaminase (GPT)		Аланинаминотрансфераза (АЛТ, АлАт)	
Alkalische Phosphatase		Щелочная фосфатаза (ALP, ALKP)	
Gamma-Glutamyltranspeptidase (gammaGT)		Гамма-глутамилтрансфераза	
Lipase		Липаза	
Pankreas-Amylase (Amy2, Amy-P)		Панкреатическая амилаза	
Gesamteiweiß		Общий белок	
Cholesterin		Холестерин	
HDL-Cholesterin		Лipoproteины высокой плотности (ЛПВП, ЛВП)	
LDL-Cholesterin		Лipoproteины низкой плотности (ЛПНП, ЛНП)	
Triglyzeride		Триглицериды	
Lipoprotein (a)		Лipoprotein	
Homocystein		Гомоцистеин	
Glucose nüchtern		Гликемия (содержание глюкозы в крови )	
HbA1c (%)		Гликированный гемоглобин (средний уровень гликемии на протяжении примерно трёх месяцев)	
HbA1c (mmol/mol)		Гликированный гемоглобин в ммоль/моль	
CK (Creatin-Kinase)		Креатинкиназа	

LDH -Laktatdehydrogenase		Лактатдегидрогеназа	
<b>Eisenstoffwechsel/Vitamine</b>		<b>Метаболизм железа/Витамины</b>	
Ferritin		Ферритин (железопротеид)	
Vitamin B12		Витамин B12	
Folat		Фолат	
Eisen		Железо	
Transferrin		Трансферрин	
Transferrinsättigung (TFS)		Насыщение трансферрина	
Vitamin D3 25-OH		25-гидроксивитамин D, 25-гидроксикальциферол	
<b>Hormone</b>		<b>Гормоны</b>	
TSH basal		Тиреотропный гормон ТТГ	
freies T3		Трийодтиронин -свободный трийодтиронин (S-fT3)	
Freies T4		Тироксин- свободный тироксин (S-fT4)	
Testosteron		Тестостерон	
DHEA-S		Дегидроэпиандростерон (DHEA, ДГЭА) — полифункциональный стероидный гормон	
<b>Tumormarker</b>		<b>Онкомаркеры</b>	
PSA		ПСА - Простатический специфический антиген	
Freies PSA		ПСА свободный	
CA 19-9 (Carbohydrate-Antigen 19-9)		CA 19-9 (углеводный антиген 19-9)	
CEA (arcinoembryonales Antigen)		Раково-эмбриональный антиген (РЭА)	
AFP (Alpha-1-Fetoprotein)		Альфа-фетопротеин (АФП)	
CA 15-3 (Mammacarcinom)		CA 15-3 (carcinoma antigen) – рак молочной железы	
<b>Immunoglobuline</b>		<b>Иммуноглобулины</b>	
Immunoglobulin A IgA		Иммуноглобулин А (IgA)	
Immunoglobulin E IgE		Иммуноглобулин Е (IgE)	
Immunoglobulin G IgG		Иммуноглобулин G (IgG)	
Immunoglobulin M IgM		Иммуноглобулин М (IgM)	
Alpha-2-Globulin		Альфа-2-глобулин	
Alpha-1-Globulin		Альфа-1-глобулин	