

## Предложение по программам чек-ап клиники «Шрайбер Клиник» Профилактическое обследование



Речь идет о Вашем здоровье, и тем самым о самой дорогой ценности, которая у Вас есть!

Вы хотели бы проверить, в каком состоянии Ваше здоровье?  
Вы хотите знать, как сохранить свое здоровье на долгое время? Тогда общий медицинский чек-ап в клинике «Шрайбер Клиник» – это правильное решение!

Кроме этого, мы расскажем, как Вы сможете сохранить Ваше здоровье и предупредить серьезные заболевания. Детальные консультации с врачами-специалистами, клинические и различные аппаратные обследования расскажут Вам важную информацию – не только об актуальном состоянии Вашего здоровья, но и о его потенциальных ресурсах.

**Пять часов, которые необходимо инвестировать для себя!**

По желанию и при необходимости мы можем расширить Ваш основной чек-ап дополнительными обследованиями.



Ваш доктор Михаэль Шрейбер  
Директор клиники

## Основная программа чек-ап : 1.950 евро

1. **Консультация с профессором, сбор анамнеза**
2. **Лабораторные исследования:**
  - Общий развернутый анализ крови, включая гормоны, и по желанию пациента или рекомендации профессора, на онкомаркеры
  - Анализ мочи
  - Копрограмма (анализ кала) на профилактическую диагностику онкологии кишечника
3. **Лёгкие** (исключение структурных изменений легких, исследование функции лёгких)
  - Тест-исследование функции лёгких
  - Рентгенография лёгких в двух уровнях
4. **Внутренние органы / кишечник** (ранняя диагностика заболеваний внутренних органов, профилактическая диагностика онкологии кишечника и предстательной железы)
  - УЗИ щитовидной железы
  - УЗИ всех органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки, почек, мочевого пузыря, сосудов брюшной полости и щитовидки)
  - Пальпация предстательной железы (для мужчин)
5. **Сердце и кровообращение** (профилактическая диагностика заболеваний сердечно - сосудистой системы: высокое давление, атеросклероз, сужение коронарных сосудов, нарушение сердечного ритма, сердечная недостаточность, определение уровня работоспособности)
  - ЭКГ (электрокардиограмма)
  - ЭКГ с нагрузкой
  - Цветовая эхокардиография
  - Ультразвуковое дуплексное сканирование магистральных артерий
6. **Заключительная беседа с профессором по результатам обследования**
7. **Подробное письменное заключение с рекомендациями на немецком языке**

**Для тех, кто желает более глубокое обследование в той или иной области, мы предлагаем:**

#### **ЧЕК ПЛЮС – Лабораторные исследования: 600 евро**

(углубленное изучение патологического результата обследования)

1. Гормональный статус
2. Диагностика ревматоидных показателей
3. ВИЧ

#### **ЧЕК ПЛЮС – Желудок и кишечник: 1.900 евро**

Жалобы в области желудочно-кишечного тракта появляются в виде болей в определенных областях живота, которые также связаны с такими нарушениями пищеварения как понос, запор, рвота или тошнота. В эпигастральной области желудок с пищеводом и двенадцатиперстная кишка являются центральными органами, которые могут вызвать различного рода жалобы.

1. Колоноскопия
2. Гастроскопия

#### **ЧЕК ПЛЮС – Щитовидная железа: 800 евро**

Щитовидная железа очень маленькая, но такая же важная как и сердце. Гормоны, вырабатываемые щитовидной железой, влияют на общее состояние организма, а также и душевное состояние существенно зависит от функции щитовидной железы. Распространенное заболевание - это увеличение щитовидной железы.

Гормонопроизводящие области щитовидной железы, где нарушено производство гипофизного гормона ТТГ, называют «горячими» узлами. Они почти всегда доброкачественные. Однако «холодные» узлы – это область, в которой имеет место размножение ткани, но не производятся гормоны. Также и в данном случае зачастую идет речь о доброкачественных узлах. Только в 5% случаев данное нарушение влечет за собой злокачественную опухоль.

1. Определение гормонального статуса / анализ крови
2. Сонография щитовидной железы
3. Проведение скинтиграммы щитовидной железы

### **ЧЕК ПЛЮС - Сердце и кровообращение: 600 евро**

Согласно отчетам Всемирной организации здравоохранения 30% всех смертельных случаев в прошедшем году являются последствием сердечно-сосудистых заболеваний, а это 17 миллионов человек. Основными причинами являются стресс, курение, жирная пища, а также с этим связанное ожирение и высокое давление. Мы проверим Ваше сердце!

1. Проведение суточного мониторинга ЭКГ и суточного мониторинга кровяного давления
2. ЭКГ под нагрузкой
3. Стресс – эхокардиография

### **ЧЕК ПЛЮС – Сосуды: 400 евро**

В человеческом организме находятся около 150.000 км сосудов, которые снабжают наши органы кислородом и питательными веществами. Вены поставляют кровь к нашему сердцу, а артерии наоборот от сердца. Мы обследуем Ваши сосуды.

1. Ультразвуковая доплерография сосудов
2. Дуплексное сканирование нижних конечностей и внутрибрюшных органов

### **ЧЕК ПЛЮС – Диабет: 400 евро**

Сахарный диабет становится народным заболеванием номер один. Зачастую диагноз становится известным после многолетнего развития заболевания. К этому времени помимо самого факта наличия заболевания имеются уже типичные сопутствующие заболевания (коронарное заболевание сердца, нарушения функции артерий). Ранняя диагностика и последовательное лечение диабета замедляют или предупреждают возникновение осложнений.

1. Тест на показатель сахара крови, составление дневного профиля изменений показателя сахара
2. Консультация по корректированию плана питания и приему медикаментов согласно Вашим результатам обследования

## **ЧЕК ПЛЮС – Ортопедия: 1.000 евро**

Ранняя диагностика и лечение нарушений осанки и походки, определение наличия остеопороза. Консультация по распределению нагрузки со спортивно-медицинской точки зрения.

1. Ортопедический рентген костей или УЗИ суставов
2. Аппаратный анализ походки
3. Измерение плотности костей